

# ノルディックウォーキングを楽しむ in 国際ジョイアスロン

第27回 国際ジョイアスロンin南城市へ参加の  
ウォーカーの方、ノルディックで歩いてみませんか？

ノルディックウォーキングは、運動効果を高めるとともに、膝などへの負担を軽減！  
未経験者の方も、お一人でも安心して参加していただけます。

## 平成23年2月27日(日) 雨天決行

- 集合：グスクロード公園（南城市玉城）  
駐車場 7:00
- 参加費：無料 ・ポールレンタルの場合300円  
・ウォーク終了後、ランチ親睦会あり(自費)

### 南城ウォーク参加申込方法：

- ①大会実行委員会の申込方法に従い、「国際ジョイアスロンin南城市」のチャレンジコースへ参加手続き(申込・支払)を済ませる。《大人:2000円・高校生(18歳)以下1000円》  
※申込用紙は、沖縄タイムズ本社、各支社・支局、県内各市役所、町村役場、本島内ファミリーマート、県内スポーツ店(一部)にて配布  
※申込は、本島各ファミリーマート、南城市役所(各庁舎:市民課窓口)にて
- ②南城ウォーク所定申込用紙に必要事項を記入する。
- ③FAXまたはメールにて申込みの手続きをする。



### ～行程～

07:00 グスクロード公園集合・国際ジョイアスロン in 南城市に合流 →  
07:30 ウォーキングスタート → 解散12:30頃 → 親睦会(自由参加・自費)

### ◇ 持ち物など

ウエストポーチまたはリュックサック、ドリンク、  
運動しやすい服装(長袖)、帽子、タオル、雨具、  
ウォーキングまたはトレッキングシューズ、着替えなど

・南城の地形を活用し、楽しくウォークしながら五感  
プラスワンを刺激して自然治癒力を向上。

参加に関するご注意：雨天決行です。(中止の場合は前日にご連絡します。)



### お問合せ・お申し込みは：

「神のさと・南城ウォーク」事務局(担当：佐藤・幸地)

〒901-1403 沖縄県南城市佐敷字佐敷43 南城市商工会

TEL 098-947-1283 FAX 098-947-6559

メールアドレス nanjo-walk@nanjo-shoko.jp

ホームページ <http://nanjo-walk.jp/>